

American Heart
Association®



Learn and Live™

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

Урок 2: Первоначальные действия при реанимации

Презентационные слайды программы по реанимации
новорожденных

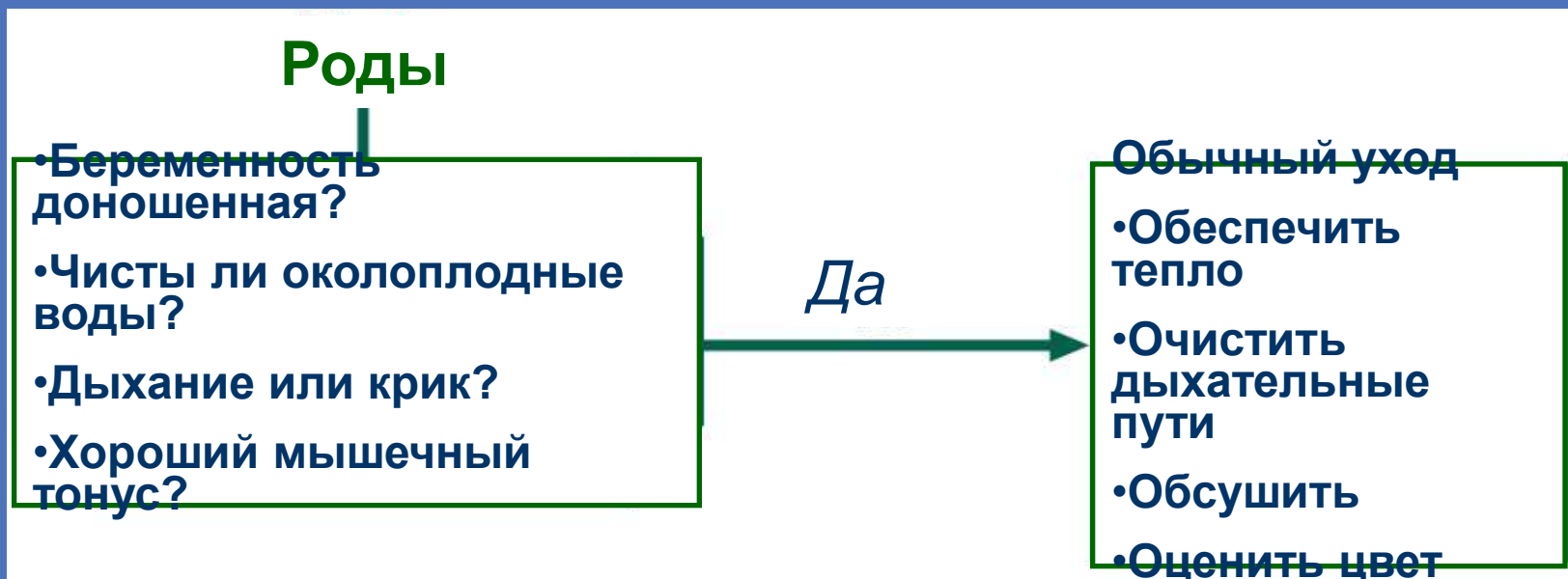
Первоначальные действия

Содержание урока:

- Определение необходимости реанимации
- Освобождение дыхательных путей и выполнение первоначальных действий
- Действия при наличии мекония
- При необходимости, подача кислорода свободным потоком

Оценка новорожденного


Непосредственно после родов необходимо задать следующие вопросы:



Первоначальные действия:

- Обеспечить тепло
- Привести в правильное положение; освободить дыхательные пути (по необходимости)
- Обсушить, стимулировать, привести в правильное положение

Первоначальные действия: наличие мекония

- Новорожденный неактивен: произвести отсасывание из трахеи до выполнения последующих действий
- Новорожденный активен: произвести отсасывание только из ротовой и носовой полости и выполнить последующие действия 


Обеспечить тепло

Предотвратите потерю тепла путем:

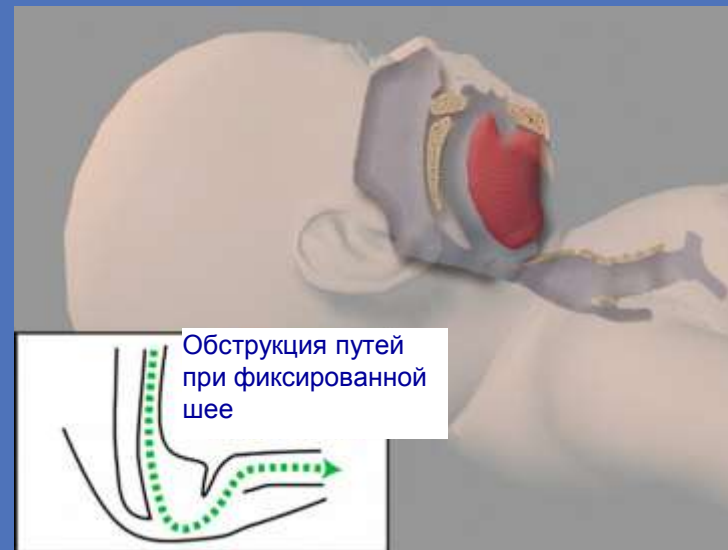
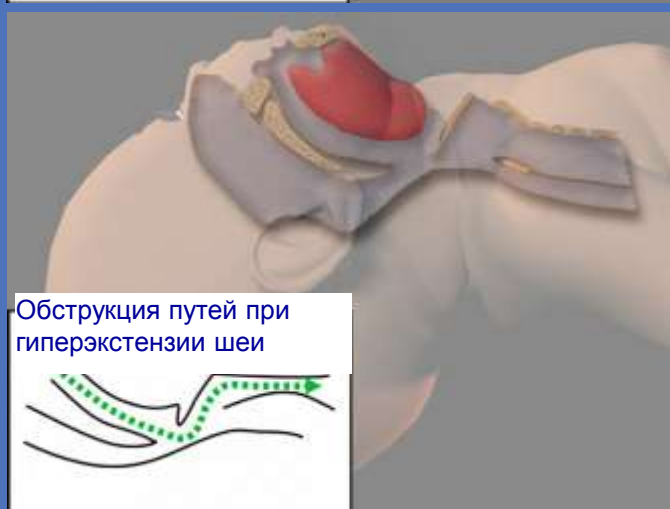
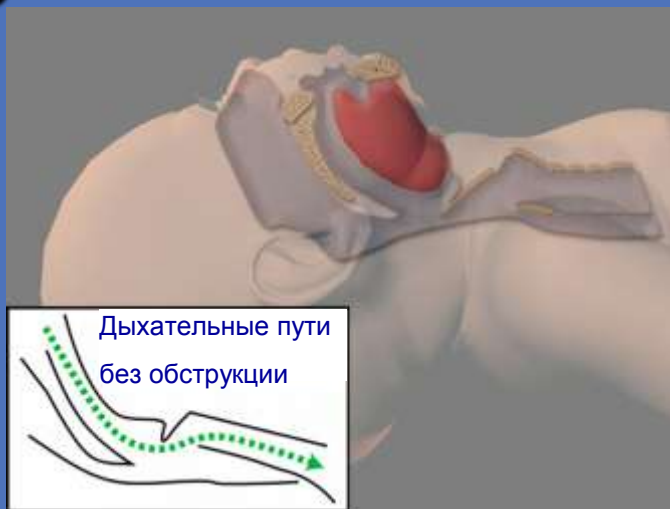
- Помещения новорожденного под источник лучистого тепла
- Тщательного обсушивания
- Удаления влажных полотенец/пеленок

Освобождение дыхательных путей

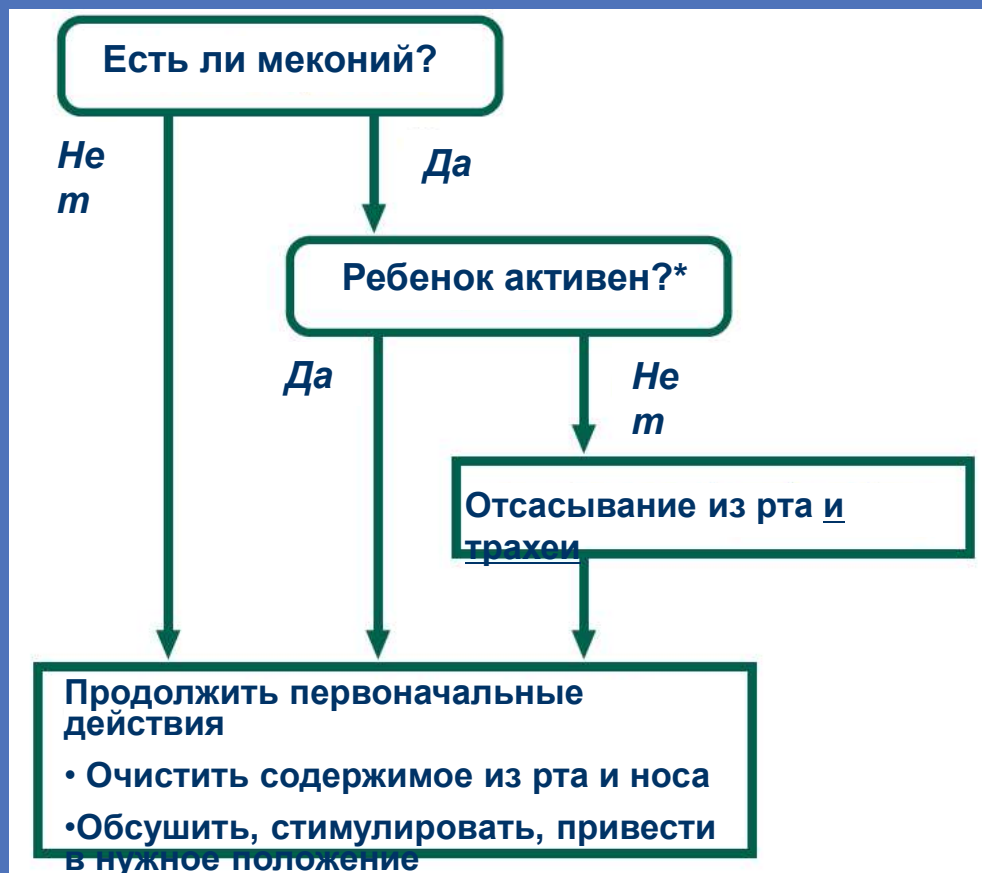
Освободите дыхательные пути, придав новорожденному «нюхательное» положение

- Положение на спине или на боку со слегка разогнутой шеей
- «Нюхательное» положение распрямляет заднюю глотку, гортань и трахею 

Освобождение дыхательных путей



Обращение с меконием



Меконий присутствует, и новорожденный активен

Если

- Дыхательные движения сильны, и
- Мышечный тонус в норме, и
- Частота сердечных сокращений выше, чем 100 ударов в минуту

То

- Для отсасывания из ротовой и носовой полости используйте грушу или дренажный катетер большого диаметра



Меконий присутствует, и новорожденный

неактивен

Отсасывание из трахеи

- Подайте кислород, наблюдайте за ЧСС
- Вставьте ларингоскоп, для очистки ротовой полости используйте дренажный катетер 12F или 14F
- Введите в трахею эндотрахеальную трубку
- Прикрепите эндотрахеальную трубку к отсосу
- Начните отсасывание после того, как трубка извлечена
- При необходимости повторите

Отсасывание мекония



Click on the image to play video

Очистка дыхательных путей: меконий

отсутствует

- Сначала очистите рот, потом нос
- “M” (Mouth) в латинском алфавите стоит перед “N” (Nose)
- Как правило, достаточно короткого, легкого отсасывания



Click on the image to play video

Обсушивание, стимуляция дыхания, приведение в правильное положение



Click on the image to play video

Тактильная стимуляция



Click on the image to play video

Потенциально опасные формы стимуляции

- Хлопки по спине или ягодицам
- Сдавливание грудной клетки
- Прижатие бедер к животу
- Расширение анального сфинктера
- Горячие или холодные компрессы или ванны
- Встряхивание

Оценка: дыхание, ЧСС, цвет

Принятие решений и выполнение действий при реанимации новорожденных осуществляются на основании оценки дыхания, ЧСС и цвета кожи



[Click on the image to play video](#)



Центральный цианоз и акроцианоз



Центральный цианоз

Акроцианоз



Кислородно-воздушная смесь

- Кислород свободным потоком не показан при центральном цианозе до 90 секунды после начала реанимации или до 5 минуты жизни у активного ребенка
- Доставка кислорода свободным потоком не может надежно осуществляться с помощью маски, прикрепленной к дыхательному мешку
- Дыхательный мешок и маска [play](#)
- Кислородные трубки [play](#)
- Кислородная маска [play](#)

Подача кислородно-воздушной смеси

- При центральном цианозе показано постепенное увеличение фракции кислорода во вдыхаемой смеси на 10% за 1 минуту
- Подача кислорода не может надежно осуществляться с помощью маски, прикрепленной к дыхательному мешку
- Подача кислорода осуществляется с помощью кислородных трубок, накрывающих рот и нос



Оценка: персистентный цианоз, апноэ, или ЧСС < 100 в\мин

Продолжительная тактильная стимуляция новорожденного с асфиксией приводит к потере ценного времени.

При персистентной асфиксии сразу же начинайте **вентиляцию под положительным давлением!**



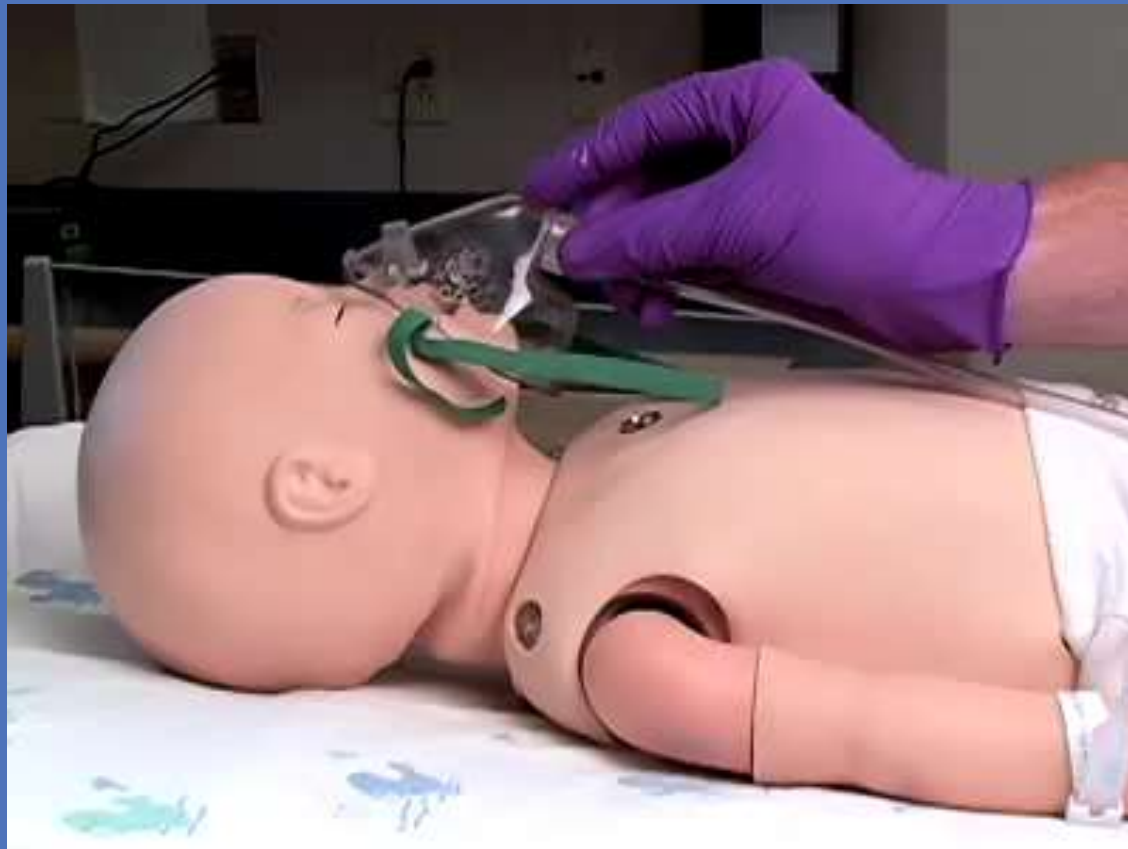
Конец урока 2



[return](#)



[return](#)



[return](#)