

American Heart
Association®



Learn and Live™

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



Урок 4: НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Презентационные слайды программы по реанимации новорожденных

Непрямой массаж сердца

Содержание урока:

- Показания к непрямому массажу сердца
- Выполнение непрямого массажа сердца
- Координация непрямого массажа сердца с вентиляцией под положительным давлением
- Прекращение непрямого массажа сердца

Непрямой массаж сердца

Непрямой массаж сердца

- Временно усиливает циркуляцию
- Должен сопровождаться вентиляцией
- Необходимо использовать 100% кислород

Непрямой массаж сердца: показания

ЧСС остается на уровне, меньшем чем 60 у/мин, несмотря на проведение эффективной вентиляции под положительным давлением в течение 30 секунд



Непрямой массаж сердца :

- Прижимает сердце к позвоночнику
- Поднимает интраторакальное давление
- Обеспечивает приток крови к жизненно важным органам, включая МОЗГ



Кликните на картинке, чтобы воспроизвести видео

Непрямой масса сердца: участвуют 2 человека

- Один человек сдавливает грудную клетку
- Другой человек продолжает вентиляцию



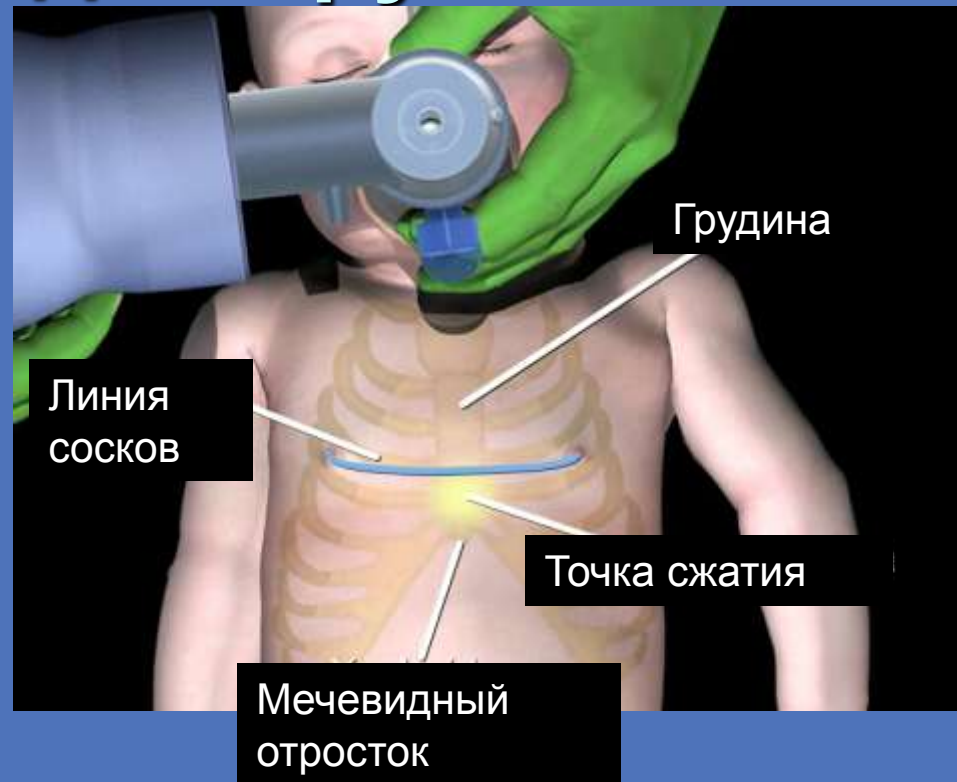
Сравнение техник непрямого массажа сердца

- Техника больших пальцев (предпочитаемая)
 - Менее утомительная
 - Лучше контролирует глубину сжатия
- Техника двух пальцев одной руки
 - Более удобная для небольших ладоней
 - Обеспечивает доступ к пупку для введения медикаментов



Непрямой массаж сердца: положение больших пальцев или двух пальцев одной руки

- Пропальпируйте нижний отдел грудной клетки, пока не прощупаете мечевидный отросток
- Поместите большие пальцы обеих рук или два пальца одной руки на грудину, над мечевидным отростком по линии сосков 🔑



Непрямой массаж сердца: техника больших пальцев

- Большие пальцы сжимают грудину
- Ладони поддерживают спину

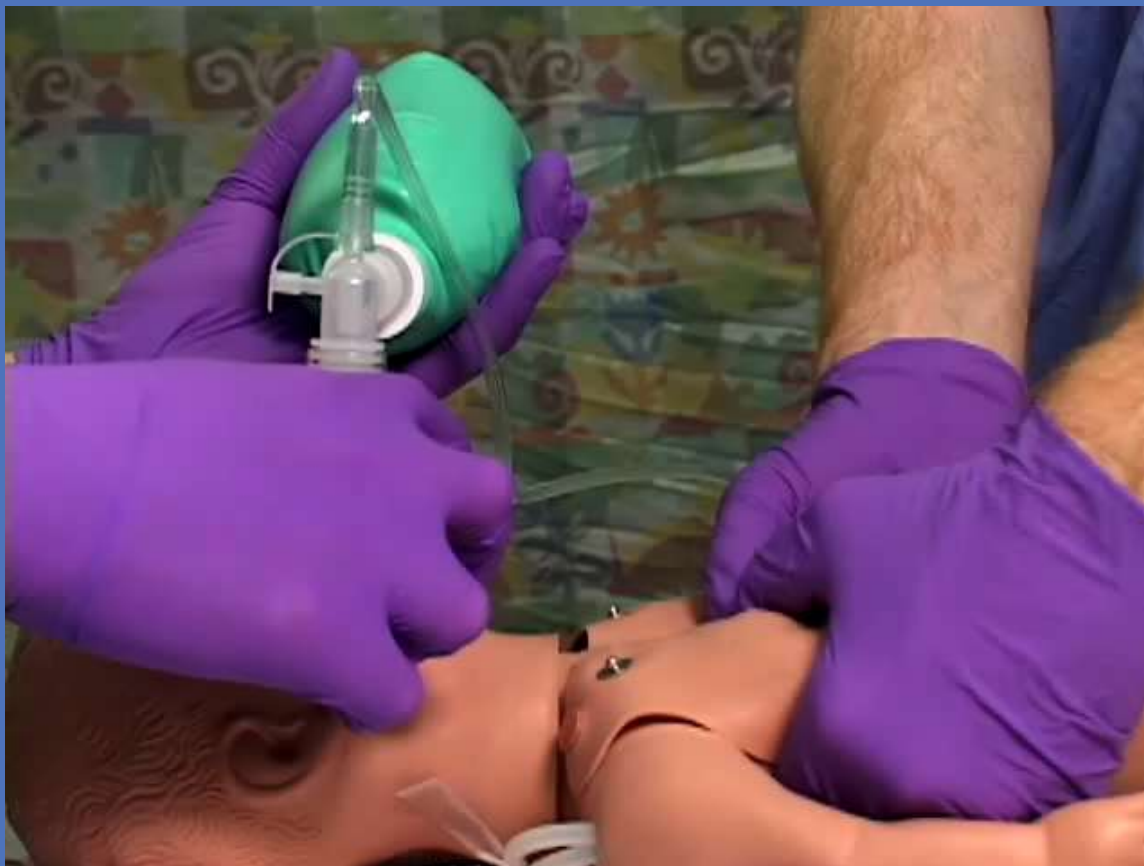


Непрямой массаж сердца: техника больших пальцев

- Сжатия оказывают давление на грудную клетку. При отпускании грудной клетки, она возвращается в исходное положение, таким образом обеспечивая вентиляцию



Техника больших пальцев



Кликните на картинке, чтобы воспроизвести видео

Непрямой массаж сердца: техника двух пальцев одной руки

- Кончики среднего и указательного (или безымянного) пальцев сжимают грудину
- Другой рукой поддерживается спина



Непрямой массаж сердца: техника двух пальцев одной руки



Кликните на картинке, чтобы воспроизвести видео

Непрямой массаж сердца: глубина сжатий

- Осуществляйте сжатие на глубину одной трети передне-заднего диаметра грудной клетки



Непрямой массаж сердца: техника

- Длительность сжатия должна быть меньше, чем длительность выжимания



Кликните на картинке, чтобы воспроизвести видео

Непрямой массаж сердца: осложнения

- Разрыв печени
- Перелом грудной клетки



Непрямой массаж сердца: : координация с вентиляцией



Кликните на картинке, чтобы воспроизвести видео

Непрямой массаж сердца: : координация с вентиляцией

- Один цикл, состоящий из 3 сжатий и 1 вдоха, длится 2 секунды
- Частота дыхания составляет 30 вдохов в минуту, а частота сжатий – 90 в минуту. Таким образом, происходит 120 «действий» в минуту



Непрямой массаж сердца : Прекращение сжатий

После 30 секунд
непрямого массажа
сердца и
вентиляции
необходимо
остановиться и
проверить ЧСС



Непрямой массаж сердца



Непрямой массаж сердца : ЧСС остается меньше 60 у/мин

- Проверьте правильность вентиляции
- Рассмотрите вариант интубации, если это не было сделано ранее
- Вставьте пупочный катетер для подачи адреналина

