

РОССИЯ: УЛУЧШЕНИЕ ПОМОЩИ МАМАМ И МАЛЫШАМ

ПРЕДПОСЫЛКИ

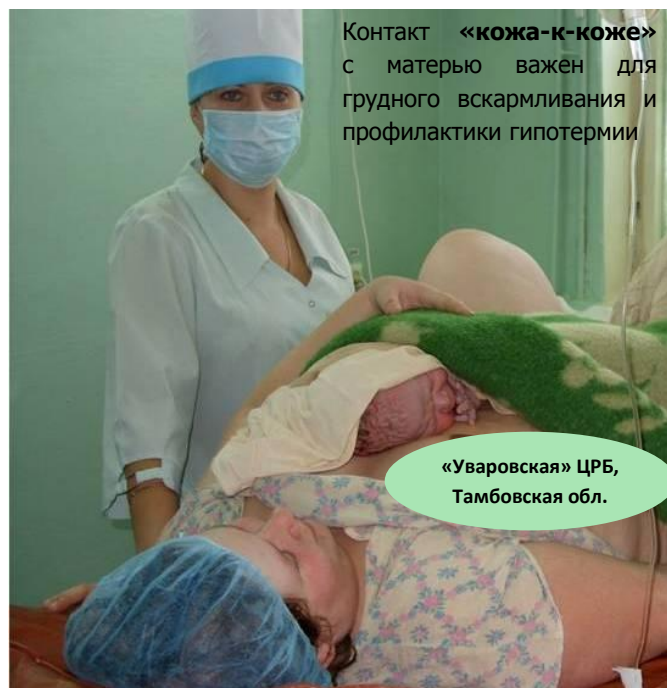
Проект «Улучшение помощи мамам и малышам» осуществляется в Российской Федерации в рамках глобальной инициативы Агентства США по международному развитию Правительства США (USAID) - Проекта по улучшению здравоохранения (HCI) пришедшего на смену Проекту по обеспечению качества (QAP), действовавшему в России с 1998г. по 2007г., и одобрен Министерством здравоохранения и социального развития РФ. Проект направлен на сотрудничество в улучшении систем здравоохранения и ставит перед собой цель содействовать Приоритетному национальному проекту «Здоровье» в снижении показателей материнской и младенческой смертности.

Проект ориентирован на разработку организационных решений, способствующих эффективному внедрению нормативных документов, утвержденных Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации, которые регулируют объем и порядок предоставления помощи беременным, роженицам, родильницам, новорожденным первого года жизни и женщинам репродуктивного возраста. Методологической основой для такого внедрения является применение методологии постоянного улучшения качества.

ПАРТНЕРСТВО – КАК МЫ РАБОТАЕМ

Проект реализуется с 2009 года в тесном партнерстве между Российским представителем Университетской исследовательской компании (URC) и Центральным НИИ организации и информатизации здравоохранения (ЦНИИОИЗ), отвечающим за разработку и распространение методологии улучшения качества в области здравоохранения. Непосредственное участие в работе Проекта принимает команда акушеров-гинекологов и неонатологов Тверской области, имеющих опыт по улучшению, полученный в ходе Проекта QAP. Специалисты Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова и Ивановского НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова оказывают экспертную поддержку в сфере акушерства-гинекологии, неонатологии и репродуктивного здоровья.

Субъекты РФ, в которых реализуется Проект: Ярославская, Костромская и Тамбовская области. Активно работают в Проекте 23 лечебно-профилактических учреждения (ЛПУ). В каждом регионе руководство Проектом осуществляется при содействии координационного совета и регионального куратора. В ближайшее время ожидается расширение круга проектных ЛПУ и целевых областей.



Контакт «кожа-к-коже» с матерью важен для грудного вскармливания и профилактики гипотермии

«Уваровская» ЦРБ,
Тамбовская обл.

УЛУЧШЕНИЕ ЧЕРЕЗ СОТРУДНИЧЕСТВО

«Улучшение через сотрудничество» является инновационным подходом, позволяющим в относительно короткие сроки распространить лучший опыт среди значительного количества ЛПУ. В основе этого подхода лежит концепция «все учатся, все учат», согласно которой внедрение имеющихся наилучших на сегодняшний день знаний и практик происходит через систематическую совместную работу команд специалистов из одного или нескольких учреждений. При этом командам предоставляется возможность периодически обмениваться результатами между собой и экспертами. Подобная форма работы позволяет добиться положительных результатов за относительно короткий период времени и эффективно их распространить. Для решения проблем, касающихся всего региона, формируется команда улучшения на уровне области, включающая представителей органов управления и администрации ЛПУ.

ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ

Проект «Улучшение помощи мамам и малышам» направлен на снижение материнской и младенческой смертности и заболеваемости, на повышение доступности к качественным услугам по репродуктивному здоровью женщин и на снижение числа аборт. В настоящий момент в рамках Проекта успешно внедрены научно-обоснованные технологии для улучшения помощи по следующим клиническим направлениям: 1-Профилактика гипотермии и респираторных нарушении среди новорожденных,

2-Расширение практики грудного вскармливания, 3-Профилактика и ведение затрудненных родов с использованием партограммы, 4-Профилактика нежелательной беременности и инфекций, передающихся половым путем и 5-Профилактика абортс среди женщин высокого медицинского и социального риска. Для каждой темы будет сформирован «Пакет готовых решений».

Партнеры, целевые области и ЛПУ также активно участвуют в разработке действий по улучшению для совершенствования мероприятий по первичной реанимации новорожденных и профилактики и ведения преждевременных родов. В рамках Проекта отдельные ЛПУ успешно занимаются улучшением по инфекционному контролю и гипертензии, вызванной беременностью. Были проведены семинары и конференции по вопросам профилактики социального сиротства и регионализации перинатальной помощи, так же планируется внедрение в целевые регионы конкретных действий по данным темам.

ОБУЧАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В рамках Проекта запланировано проведение целого ряда обучающих мероприятий, включая обучающие сессии, конференции, тренинги, ознакомительные поездки и ежемесячные телеконсультации. С мая 2009 года специалисты каждого целевого региона приняли участие в трех обучающих сессиях. Во время данных сессий проводятся тренинги для членов проектных команд по методологии улучшения качества, обсуждаются клинические и организационные вопросы, презентации команд о проделанной работе, а, главное, между командами происходит обмен опытом о результатах улучшения и прогрессе.

Кроме обучающих сессий, проводятся краткие обучающие семинары и тренинги тренеров по следующим темам: «Грудное вскармливание», «Первичная реанимация новорожденных», «Консультирование по вопросам репродуктивного здоровья». Также регулярно командам оказывается клиническая поддержка на местах экспертами Проекта. Ежемесячно эксперты ФГУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И.Кулакова» в рамках Проекта проводят со специалистами проектных областей телеконференции, посвященные вопросам неонатологии, родовспоможения и репродуктивного здоровья.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИТ-ТЕХНОЛОГИЙ

Так как наиболее эффективным и современным методом для распространения новых подходов в медицине является Интернет, в рамках Проекта, с целью оказания информационной поддержки командам, был разработан интернет портал www.healthquality.ru, содержащий библиотеку, журналы, отражающие работу команд по улучшению. Он помогает собирать и анализировать индикаторы процессов и результатов. Планируется предоставить возможность заинтересованным организациям включиться в работу по улучшению через открытую часть веб-портала со свободным доступом.

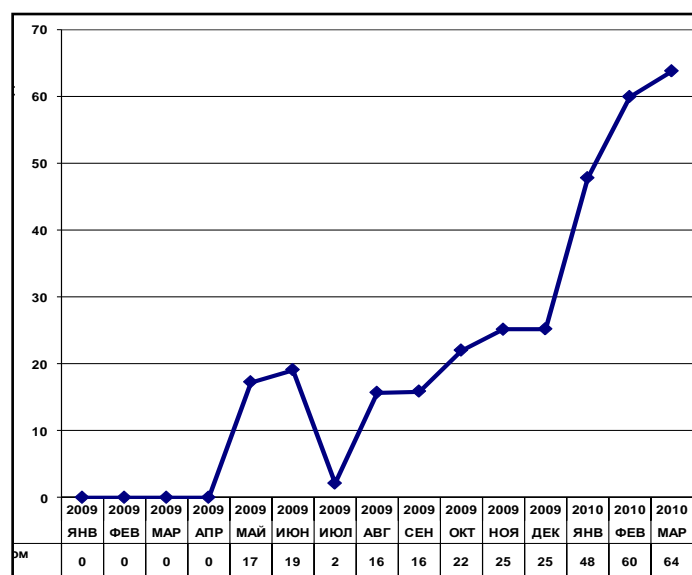
Проект сотрудничает с партнерами из Ивановского НИИ материнства по внедрению разработанной компьютерной системы мониторинга для улучшения оценки и контроля за состоянием беременных женщин в Костромской области.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Ниже представлены некоторые промежуточные результаты Проекта:

Для профилактики гипотермии среди новорожденных применяется набор мероприятий, внедренный в ходе Проекта, и, включающий: размещение настенных термометров в родзалах, обеспечение дополнительными источниками лучистого тепла, наблюдение за жизненно важными функциями новорожденного и соблюдение контакта «кожа-к-коже» после рождения. На представленном графике показан рост практики «Кожа-к-коже».

Новорожденные, получившие контакт «кожа-к-коже» в течение 2 часов после рождения, % (представлено 13 ЛПУ)



Среди 10-ти отчитывающихся ЛПУ уровень гипотермии (Т<36,5С) сразу после перевода из родзала в палату снизился с 11,3% в период с января – по март 2009 г. до 4,1% в январе-марте 2010 г., хотя зима в 2010 году была намного холоднее.

Партограмма – инструмент, позволяющий акушеру более точно следовать за процессом родов. Проект обучил специалистов заполнять партограмму и принимать решения на ее основе о ведении родов. В случаях более 90% родов в 5-и проектных ЛПУ специалисты используют партограмму. В данных ЛПУ доля родов с безводным промежутком более 12 часов постепенно снижается с 7% до 4-х% процентов родов. Клиническая больница No. 2 г. Ярославля отметила снижение уровня родовой травмы с 4,3% до 2,3% за 2009 г.

Более подробно результаты Проекта будут представлены на региональном и национальном форумах «Мать и дитя», в июне и сентябре 2010 года соответственно.