Материал размещен на www.healthquality.ru

Принципы успешного грудного вскармливания

Исключительно грудное вскармливание:

Вскармливание исключительно грудью - грудное вскармливание без докармливания другой едой или питьем, в том числе и водой (за исключением лекарств или витаминов и минеральных добавок; допускается также сцеженное грудное молоко)

Преимущественно грудное вскармливание:

Преимущественно грудное вскармливание -

помимо грудного вскармливания, ребенку также дают небольшое количество воды или содержащее воду питье, как, например, чай

Полное грудное вскармливание:

Полное грудное вскармливание - либо исключительно грудное вскармливание, либо преимущественно грудное вскармливание

Вскармливание из бутылочки:

Вскармливание из бутылочки - вскармливание ребенка из бутылочки, что бы в ней ни было, в том числе сцеженное грудное молоко

Искусственное вскармливание:

Искусственное вскармливание - кормление ребенкаискусственным питанием, грудных кормлений нет

Частичное грудное вскармливание:

Частичное грудное вскармливание - кормление ребенка, как грудью, так и искусственным питанием, либо молоком, либо кашей или другой едой

Десять принципов успешного грудного вскармливания

1. Иметь зафиксированную в письменном виде политику в отношении практики грудного вскармливания и регулярно доводить ее до сведения всего медико-санитарного персонала.

2. Обучать весь персонал для осуществления этой политики.

3. Информировать всех беременных женщин о преимуществах и методах грудного вскармливания.

4. Помогать матерям начинать грудное вскармливание в течение первых 30 минут после родов.

5. Обучать матерей, как кормить грудью и как сохранить лактацию, даже если они отделены от детей.

Десять принципов успешного грудного вскармливания

6. Не давать новорожденным никакой другой пищи или питья, кроме грудного молока, за исключением особых медицинских показаний

7. Практиковать круглосуточное совместное размещение матери и новорожденного - разрешать им находиться в палате 24 часа в сутки

8. Поощрять грудное вскармливание по требованию ребенка

9. Не давать новорожденных, находящихся на грудном вскармливании никаких искусственных средств, имитирующих грудь матери или успокаивающих (соски, пустышки).

10. Поощрять создание групп поддержки грудного вскармливания и направлять матерей в эти группы после выписки из больницы или клиники.

Молозиво - густое желтоватое или прозрачное молоко, которое вырабатывается в первые дни после рождения ребенка, оно содержит все необходимые компоненты, полностью обеспечивает потребность ребенка в питательных веществах, пока не появится зрелое молоко

- **В молозиве содержится больше белка, факторов гуморального иммунитета**
- **Молозиво обладает мягким послабляющим эффектом**
- **Молозиво также обладает фактором роста, который способствует развитию незрелого кишечника ребенка**
- **По своему витаминному составу молозиво отличается от зрелого молока, особенно в нем много витамина А**

Зрелое молоко **- это молоко, которое появляется через несколько дней после родов. В это время появляется большое количество молока и груди становятся налитыми, крепкими и тяжелыми**

“*Переднее”* молоко - в начале кормления, молоко голубоватого цвета, оно вырабатывается в большем количестве, в нем содержится много белка и лактозы

“Заднее” **молоко - в конце кормления, молоко насыщенного белого цвета**

Высокое содержание жира в “заднем” молоке делает его грудное молоко высокоэнергетичным

Периоды грудного вскармливания

- Подготовительный – формирование психологической установки будущей матери на кормление грудью
- Период взаимоиндукции – время от первого прикладывания к груди после родов до значимой секреции или «прилива» молока на 3-5-й день
- Адаптационный период – от нерегулярного режима до формирования устойчивого ритма голода и насыщения
- Основной период – кормление с постоянными или возрастающими интервалами. Устойчивая прибавка массы тела ребенка