

Улучшение репродуктивного здоровья подростков в Костромской области

Бойко Е.Л., Астахов М.В.,
Лебедева А.В., Въялицин Г.В.,
Полянина М.В.

Материал размещен на www.healthquality.ru

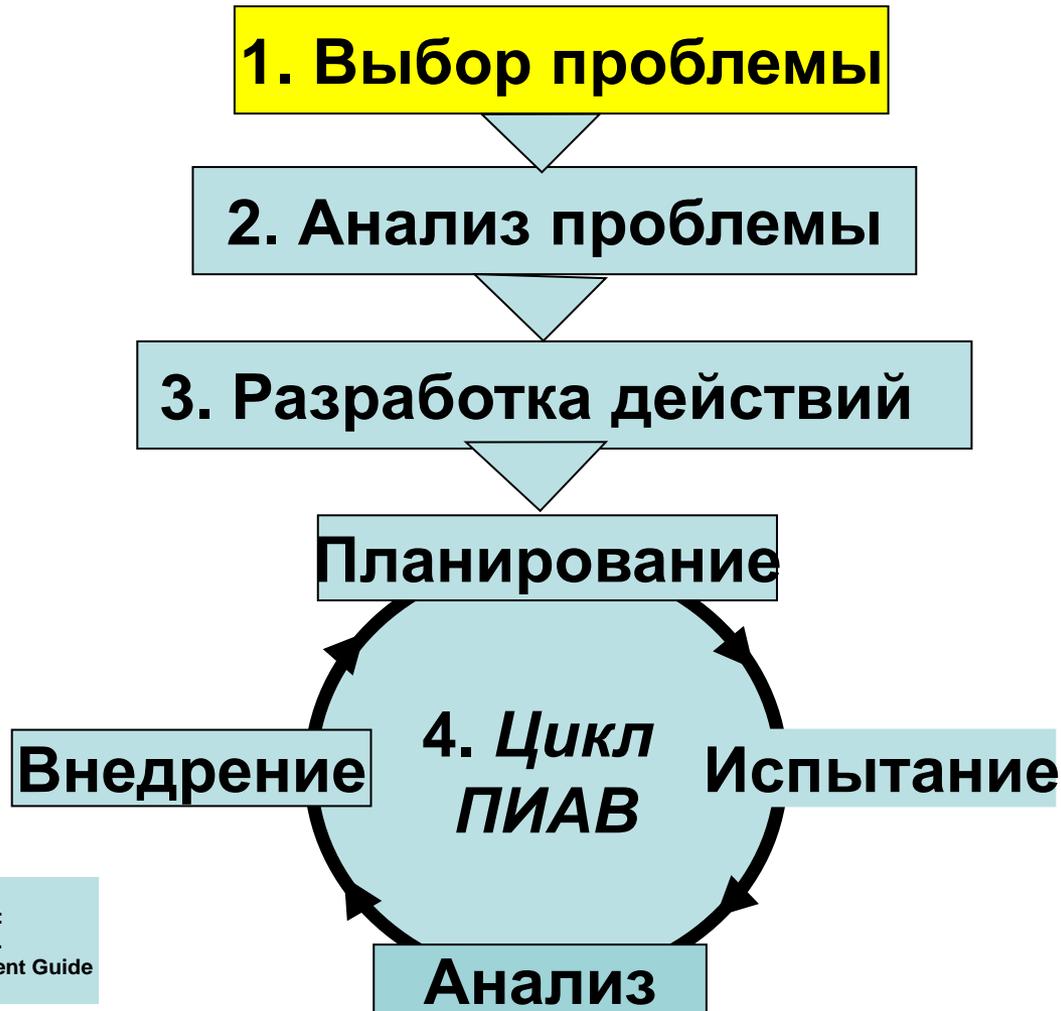
Костромская область: население 697 000

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ – 51,1 ЧЕЛ/КВ КМ
КОСТРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ- 11,5 ЧЕЛ/КВ КМ



**Центр
Планирования
семьи**

Методология улучшения в здравоохранении





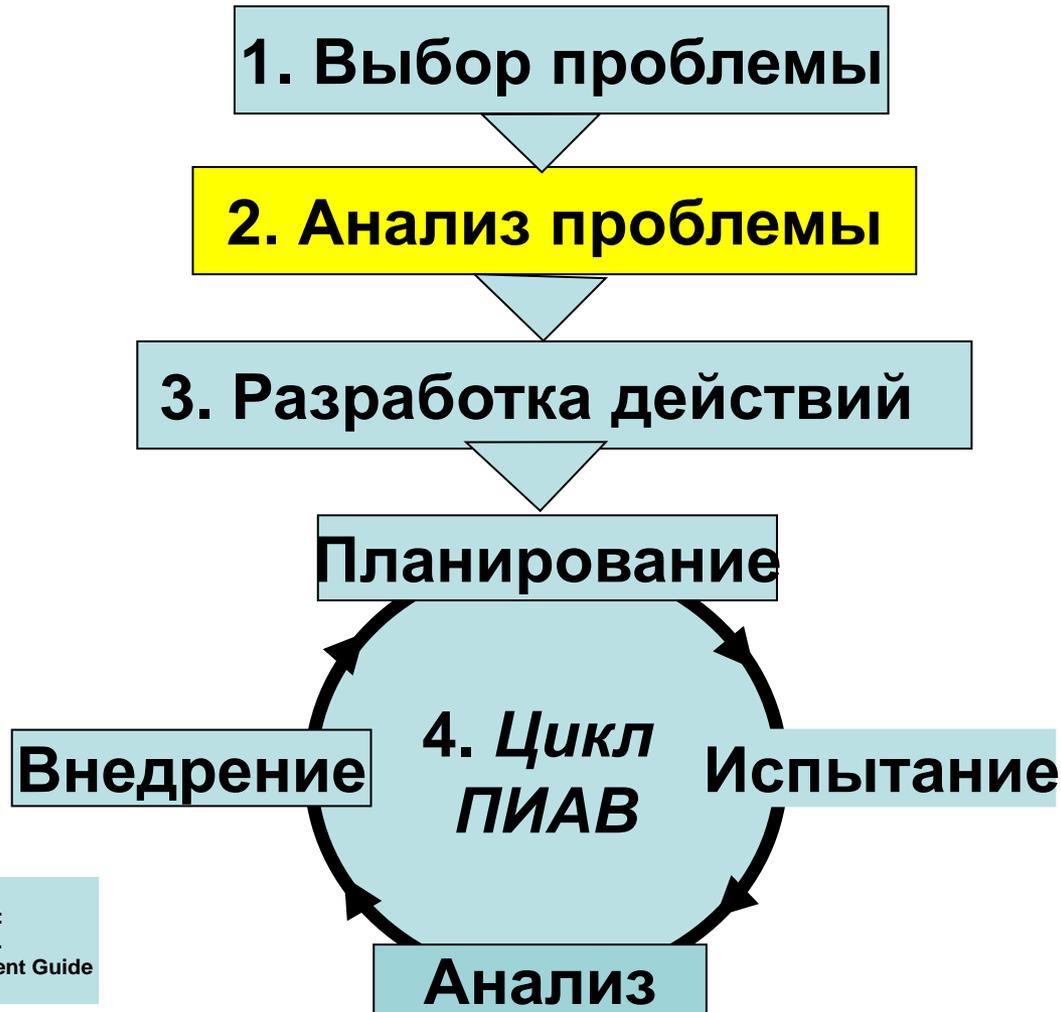
Описание проблемы



- ❖ Высокая распространенность абортов среди подростков, оказывающих негативное влияние на репродуктивное здоровье
- ❖ Недоступность услуг по планированию семьи
- ❖ Отсутствие отлаженной системы полового воспитания подростков
- ❖ Несовершенство информационного обеспечения
- ❖ Дороговизна современных средств контрацепции



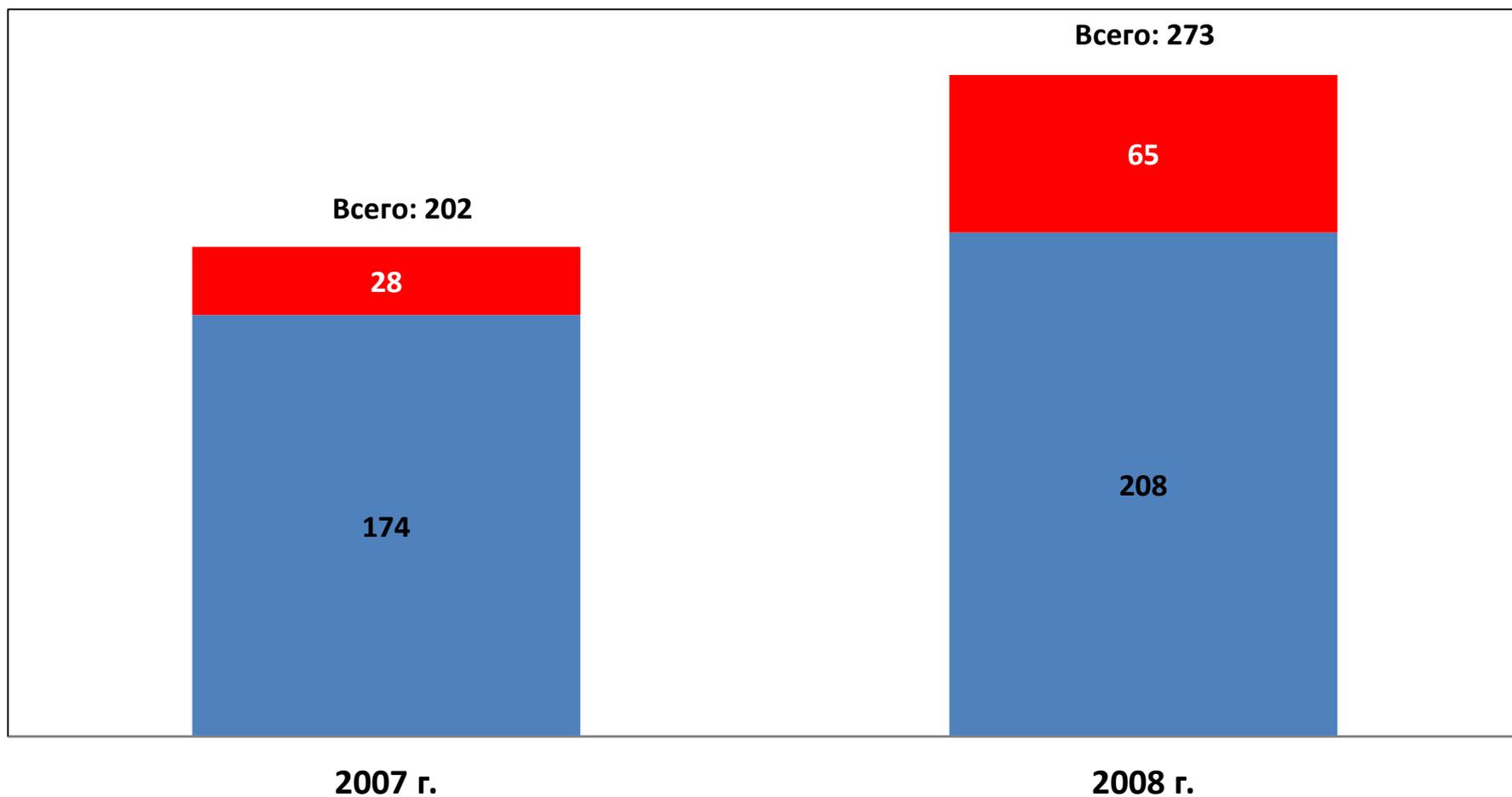
Методология улучшения в здравоохранении



Анализ проблемы

Аборты у подростков 15-17 лет в Костромской области

■ Первые беременности ■ Повторные беременности



Рекомендованный состав команды для широкомасштабного внедрения результатов

- Врач акушер-гинеколог
- Мед.сестра фельдшер СУЗ
- Мед.сестра гинекологического отделения
- Участковый врач-педиатр
- Социальный педагог
- Представитель молодежной организации (комитет по делам молодежи)
- Общественные организации (волонтеры)

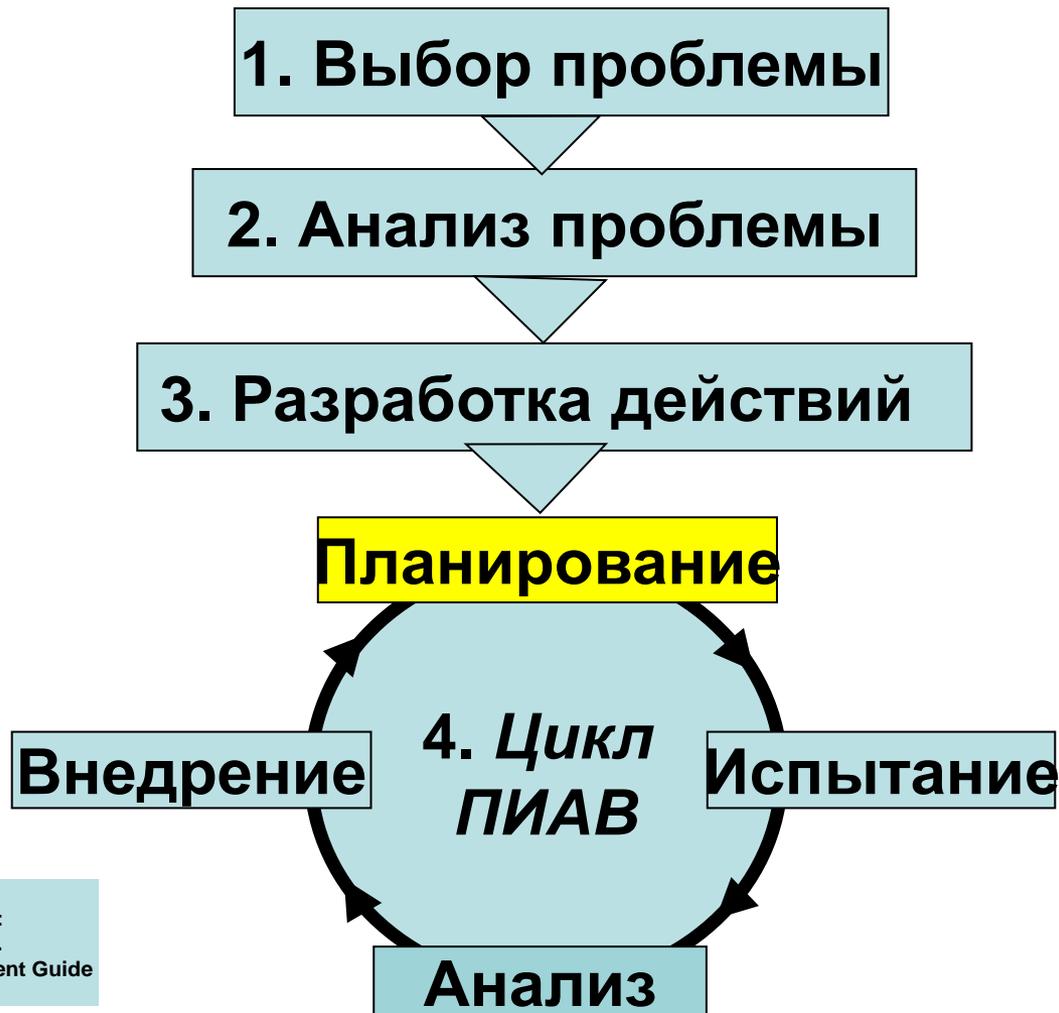
Методология улучшения в здравоохранении



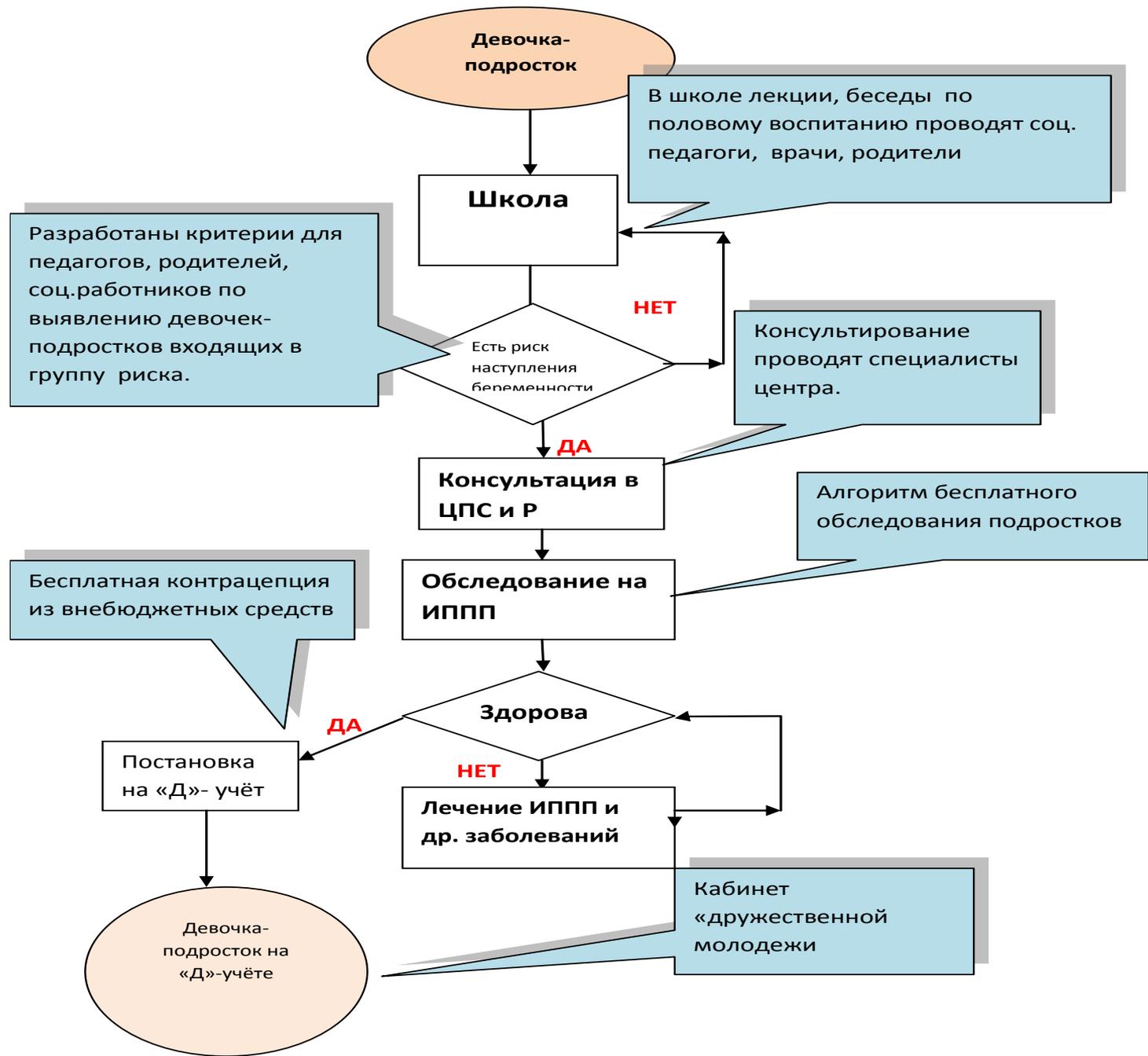
Самые значимые результаты

- **Расширился круг школ и училищ для проведения лекций, семинаров в образовательных учреждениях и на базе ЦПС. План лекций утвержден департаментом образования. Налажен контакт с учителями, родителями**
- **Подготовлены стенды информационных материалов по ИППП, профилактике аборт и контрацепции**
- **Внедрен эпикриз на подростка. Налажена связь между детской поликлиникой и ЖК**
- **Открыт «телефон доверия», установлен «сундучок пожеланий»**
- **Обучение специалистов ЖК консультированию подростков (команда тренеров)**
- **Регулярные статьи и выступления в СМИ, которые позволяют подросткам получить необходимую информацию, акции для подростков (тематические дискотеки, митинги, работа в общежитиях)**
- **Разработана памятка по ИППП, абортам, постабортному консультированию**
- **Введено обязательное консультирование по контрацепции для всех подростков и выдача памятки по контрацепции (привлечение среднего медицинского персонала)**
- **Повысилась обращаемость подростков, включая повторное обращение**
- **Бесплатное обследование подростков по утвержденному перечню**
- **Открыты кабинеты, «дружественные к молодежи» специализированный прием**

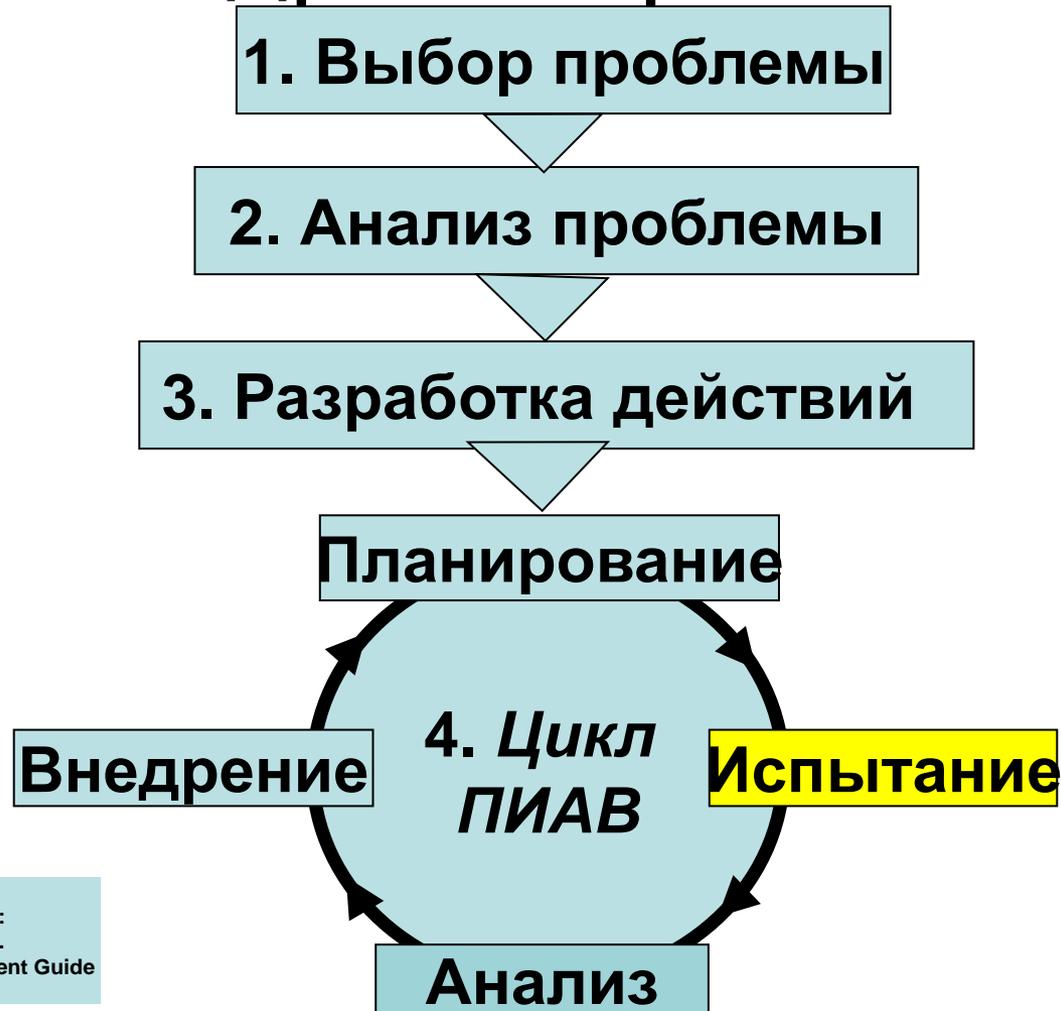
Методология улучшения в здравоохранении



Профилактика нежелательной беременности у подростков Костромской области.



Методология улучшения в здравоохранении



Испытание действий

- 1. Проведено анкетирование подростков и анализ медицинских карт амбулаторного больного с января по август 2009 года.**
- 2. Подготовлены материалы для сборника «Воспитание позитивного демографического поведения учащихся общеобразовательных учреждений Костромской области», которые утверждены 24. 11 2009 года ученым советом Института повышения квалификации работников образования .**
- 3. Проведен тематический тренинг с педагогами, соц. работниками по активизации работы в сфере полового воспитания.**
- 4. Разработан и утвержден алгоритм бесплатного обследования подростков 15-17 лет, использующих контрацепцию.**
- 5. Проводится распространение сведений о репродуктивном здоровье подростков и возможностях его сохранения в СМИ.**
- 6. Врачи центра участвовали в выездных семинарах в районы области, посвященные вопросам снижения абортов, консультирования подростков.**
- 7. Активная работа кабинета, дружественного молодежи по бесплатному анонимному приему подростков.**

Основные барьеры и способы их преодоления

Барьер	Способ преодоления
Администрация и педагоги школ не готовы к широкому внедрению лекций для подростков	Решение департамента образования
Тревожность родителей	Выступления на родительских собраниях, лекции для родителей
Низкий уровень мотивации у подростков, страх перед медиками, боязнь мужчины-врача, сомнения в конфиденциальности	Лекции, беседы с подростками
Не умение врачей говорить на языке подростков	Тренинги для врачей по консультированию подростков
Анонимный прием возможен только при бюджетном финансировании	???????
Работа со СМИ (только при оплате публикации)	Приказ, финансирование
Некоторые установки Церкви	Корректная постановка вопросов, взаимодействие

План лекции для подростков учебных учреждений

г. Галича на октябрь – декабрь 2010года.



	Учебное учреждение	Тема лекции	Ответственный
Октябрь 2010	Гимназия №1: 8 «а»-8 «б» класс	Менструальный цикл: изменения происходящие в организме девочки- подростка, менструация; личная гигиена девочек- подростков	Костылева С. – школьная мед. сестра. Мироненко П.В.- акушерка жен. консультации
	Школа №4: 8 «а»класс		Ильина -школьная мед. сестра. Поспелова С.А.- врач акушер- гинеколог
	Школа №2: 8класс	Менструальный цикл: изменения происходящие в организме девочки- подростка, менструация; личная гигиена девочек- подростков	Оборотова Т. - школьная мед. сестра. Ермакова И.- мед. сестра гинекологического. отделения
	Лицей №3 10 «а»,10 «Б» класс	Аборт и его последствия. Методы контрацепции	Дьяконова О. - школьная мед. сестра. Полянина М.В.- врач акушер- гинеколог.
	Педагогический колледж: 2курс	Аборт и его последствия. Методы контрацепции	Полянина М.В.- врач акушер- гинеколог.

Клиники, дружественные к молодежи:

- **Добровольность**
- **Доступность**
- **Доброжелательность**
- **Доверие**

В ГУ ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ И РЕПРОДУКЦИИ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРОВОДИТСЯ **БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ ПРИЁМ**
ПОДРОСТКОВ ПО ВОПРОСАМ :

- КОНТРАЦЕПЦИИ ,
- ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ.

Государственное учреждение Центр планирования семьи и
репродукции Костромской области

Режим работы:

С 8.00 до 18.00

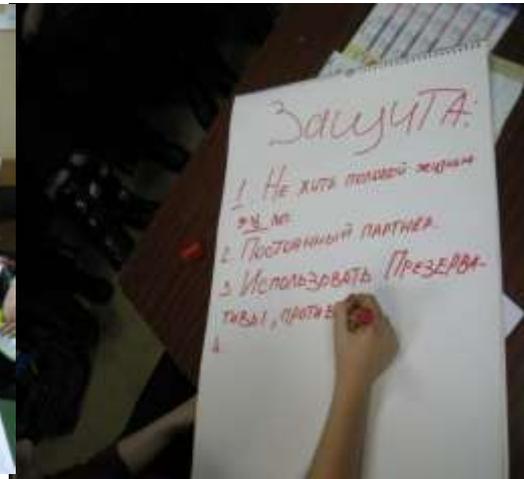
Е Ж Е Д Н Е В Н О

Выходные дни: суббота
воскресенье

9

Принципы консультирования:

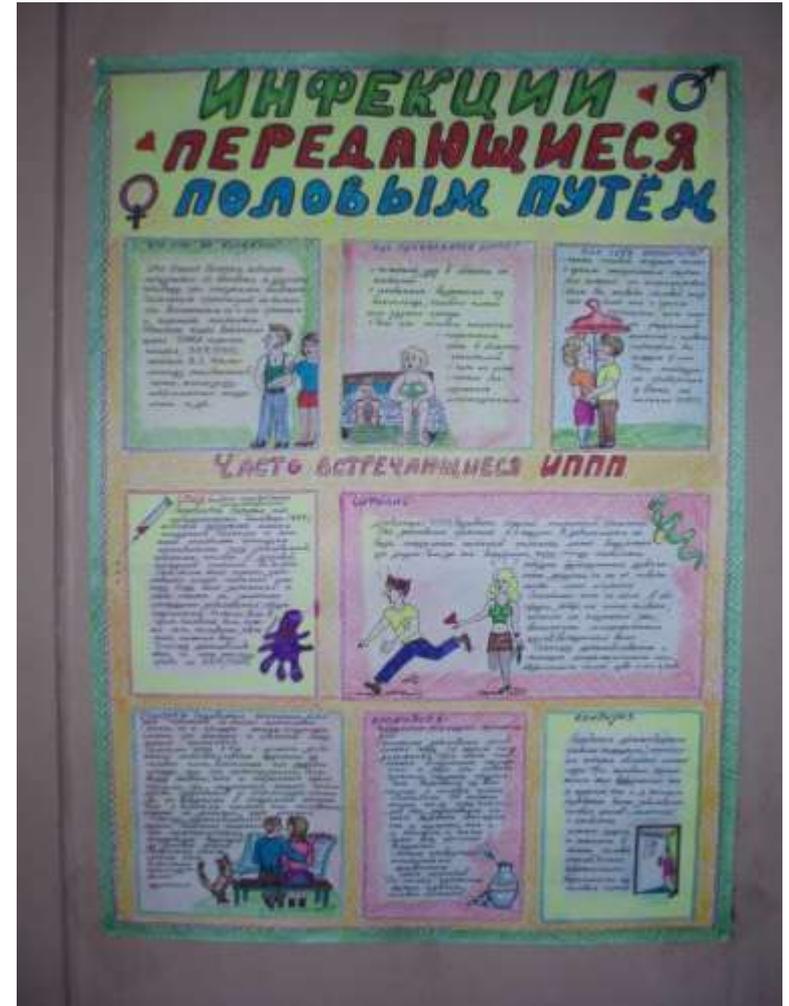
- эффективное равноправное взаимодействие разных поколений в решении проблем
- доброжелательное и уважительное отношение
- умение персонала оказать помощь и поддержку
- привлечение волонтерского движения к работе
- проведение интерактивных игр



❖ Продолжаем распространять (выдавать) подросткам живущих половой жизнью бесплатно. Распространяем санитарно-просветительные буклеты.



Распространяем брошюры и информацию о вреде аборта



Наш самостоятельно разработанный и выпущенный плакат по профилактике ИППП

ВАГИНАЛЬНЫЕ ИНФЕКЦИИ

– КОРОТКО О ВАЖНОМ

Инфекции могут протекать без каких-либо проявлений, но являются опасными для здоровья. Инфекция с клинически бессимптомным течением является наиболее опасной, чем ее манифестные формы.

ТРИХОМОНИАЗ



Трихомониаз – заболевание, передаваемое половым путем. Скрытый период заболевания составляет от 2-3 дней до 1 месяца со дня заражения (в среднем 10 дней). При хроническом течении выделения и зуд могут беспокоить только до и после менструации.

Половому партнеру, тоже нужно лечиться.

Наиболее часто проявляется обильными пенистыми выделениями желтовато-зеленоватого цвета, иногда с примесью крови, зудом, нарушениями мочеиспускания.

Вызывается дрожжевыми грибами, которые постоянно живут на коже и слизистых, а при ослаблении защитных сил организма вызывают воспалительный процесс.

Половой путь передачи наблюдается редко, поэтому лечение можно проводить без участия полового партнера.

Беспокоят белые творожистые выделения из влагалища, зуд и жжение.

«МОЛОЧНИЦА» ВУЛЬВОВАГИНАЛЬНЫЙ КАНДИДОЗ



«ГАРДНЕРЕЛЛЕЗ»

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ



Неспецифическое заболевание, вызывается бактериями, обитающими во влагалище. Заболевание может протекать при авитаминозе, ослабленной иммунной системе, дисбактериозе кишечника, аллергических реакциях, а также после стрессов, перенесенных обидных заболеваний, при ношении тесной синтетической одежды, неправильном питании, поэтому для успешного лечения желательно устранить эти неблагоприятные факторы.

Половым путем не передается.

Характерны выделения белого или серого цвета с неприятным «рыбным» запахом, может быть зуд.

Рациональное лечение вагинальных инфекций может быть достигнуто только с помощью гинеколога! Избегайте самолечения!



КОНТРАЦЕПЦИЯ. ЧТО МЫ ЗНАЕМ О НЕЙ?



Что такое контрацепция?

Контрацепция — это совокупность методов, позволяющих избежать нежелательной беременности. Контрацепция — это не только предохранение от беременности, но и защита от заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП).



Виды контрацепции

Контрацепция делится на естественную, барьерную, гормональную и внутриматочную.

Естественная контрацепция — это методы, основанные на естественных физиологических процессах в организме женщины.

Барьерная контрацепция — это методы, основанные на механическом препятствии сперматозоидам.

Гормональная контрацепция — это методы, основанные на приеме гормонов, подавляющих овуляцию.

Внутриматочная контрацепция — это методы, основанные на установке в матку специального устройства.



В чем преимущества барьерных методов контрацепции?

- ЭКОНОМИЧНОСТЬ: барьерные методы контрацепции являются одними из самых доступных.
- ДОСТУПНОСТЬ: барьерные методы контрацепции доступны практически всем.
- БЕЗОПАСНОСТЬ: барьерные методы контрацепции не оказывают влияния на организм.
- ЭКОНОМИЧНОСТЬ: барьерные методы контрацепции являются одними из самых доступных.
- ДОСТУПНОСТЬ: барьерные методы контрацепции доступны практически всем.
- БЕЗОПАСНОСТЬ: барьерные методы контрацепции не оказывают влияния на организм.
- ЭКОНОМИЧНОСТЬ: барьерные методы контрацепции являются одними из самых доступных.
- ДОСТУПНОСТЬ: барьерные методы контрацепции доступны практически всем.
- БЕЗОПАСНОСТЬ: барьерные методы контрацепции не оказывают влияния на организм.



В чем заключается местная контрацепция с помощью спермицидов?

Местная контрацепция с помощью спермицидов — это метод, основанный на использовании специальных препаратов, убивающих сперматозоиды.



Что такое ФАРМАТЕКС?

ФАРМАТЕКС — это современный контрацептивный препарат, который обеспечивает надежную защиту от беременности.



ФАРМАТЕКС — это современный контрацептивный препарат, который обеспечивает надежную защиту от беременности.

ФАРМАТЕКС — это современный контрацептивный препарат, который обеспечивает надежную защиту от беременности.

ФАРМАТЕКС — это современный контрацептивный препарат, который обеспечивает надежную защиту от беременности.

ФАРМАТЕКС — это современный контрацептивный препарат, который обеспечивает надежную защиту от беременности.



В каких случаях наиболее полезен ФАРМАТЕКС?

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.

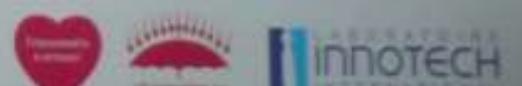
ФАРМАТЕКС наиболее полезен в случаях, когда требуется надежная контрацепция без гормонов.



В каких формах выпускается ФАРМАТЕКС?

ФАРМАТЕКС выпускается в нескольких формах.

ФАРМАТЕКС — ЭТАЛОН НЕГОРМОНАЛЬНОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ ИЗ ФРАНЦИИ



Электронная картотека

МуЗ "Галичская горбольница" v. 10.1.13

Сброс

Отчество	Дата рожд
Александровна	25.10.1989
Алексеевна	17.04.1992
Владиславовна	09.01.1996
Дмитриевна	13.05.2003
Евгеньевна	06.06.1997
Игоревна	28.11.1993
Михайловна	11.11.1990
Михайловна	14.03.1931
Евгеньевна	08.06.1997
Николаевна	24.03.1994

Женская консультация

№ Амб. карты - 33393 / 2134 - Жен.

Макс М СК ЗАО (Костромская обл)
серия 1144408 № 002783 Срок действия с 27.01.2010 - 31.12.2011

Виноградова
Анастасия
Николаевна

пол - женский
24.03.1994 г.р.; полных лет: 16
Паспорт гражданина РФ: серия 3408 № 921299 [гражданство: Россия]
Регистрация: Россия, Костромская область, Галичский р-н, Галич г., Пиюр участок педиатрический)
Проживание: Россия, Костромская область, Галичский р-н, Галич г., Пиюр участок педиатрический)
Статус учится, Школа №1 г. Галич
нет льготы: инвалидность: нет инвалидности
право на ДЛО - НЕТ
СНИПС 153-367-842 79
Предобращение: 11.02.2010; Махина С.С. [2011]
Последнее изменение записи: 07.09.2010 13:36:58; Иванова Е.С.

В сентябре - октябре 2010:

- **Установлен контакт с соц. службами в работе по выявлению подростков «высокого социального риска»**
- **В команду привлечен врач хирург для дальнейшей работы с юношами по проблемам репродуктивного здоровья.**
- **В сентябре проведены осмотры девушек – подростков средних профессиональных училищ города (всего 159 человек)**

Приезд специалистов из Иваново



Учеба в Галиче



Учеба в Иваново



Учеба в Санкт-Петербурге

Курация районов по Костромской области:



**Центр
Планирования
семьи**

План выездных семинаров в районы Костромской области

1	Галичский	1. Анализ репродуктивного здоровья населения районов. 2. Мероприятия по профилактике и снижению аборт в т.ч. у подростков (создание и развитие специализированных приемов, взаимодействие с другими ведомствами, разработка программ по репродуктивному здоровью молодежи, формирование единой системы мониторинга репродуктивного здоровья, владение современными технологиями по охране репродуктивного здоровья, внедрение мед. стандартов качественной медицинской помощи по планированию семьи, внедрение современных технологий мед. аборта, методы контрацепции, внедрение принципов дружеского отношения с молодежью, «Д»-наблюдение подростков с патологией репродуктивной системы, активное выявление ИППП, проведение образовательных программ по половому воспитанию и здоровому образу жизни, предоставлении информации в средствах СМИ о репродуктивном здоровье, открытие видеолектория и т.д.)	19.03 .2010 г	Храменок Т. А.
2	Мантуровский	3. Пренатальная диагностика ВПР, ВУИ. 4. Профилактика ИППП. 5. ВРТ в лечении женского бесплодия. 6. Тестовый контроль.	31.03 .2010 г	Голубкова А.Е.
3	Буйский		16.04 .2010 г	Краснобаева Л.А.
4	Шарьинский		30.04 .2010 г	Данилов К.Э.
5	Костромской		24.05 2010	Лебедева А. В.

Молодежная консультация город Шарья



Внедрение алгоритма обратной связи между женскими консультациями - детскими поликлиниками - школами.

Разработан эпикриз на подростка

Налажена связь между детской поликлиникой и ЖК



В молодежной консультации симпроектирован сундучок, где подростки оставляют свои записки с вопросами и пожеланиями. Все, что страшно или «неудобно» спросить у врача при личном посещении, дети таким простым способом могут затрагивать интересующие их проблемы. Во время лекций и бесед врач отвечает на вопросы или рассказывает об интересующих подростков проблемах.

«Маня и Ваня», так зовут постоянных пациентов молодежной консультации г.Шарьи.



Забавные, веселые «лесные» пациенты встречают подростков на пороге. Страх перед посещением кабинета врача, у дверей которого сидят эти пациенты, пропадает даже у самых маленьких.



Телефон г. Кострома
ЗДОРОВЬЯ
www.telephone.dzo-kostroma.ru



8-800-555-55-60
(*бесплатный звонок со всех телефонов*)

«ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ» является медицинской профилактической технологией, которая осуществляется в рамках реализации ПНП «Здоровье» стратегии охраны и укрепления здоровья населения Костромской области.

Формирование у населения мотивации для ведения здорового образа жизни сегодня является основным условием сохранения здоровья каждого человека.

«ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ» дает возможность каждому жителю Костромской области задать свои вопросы лучшим специалистам * департаменту здравоохранения и получить практические советы и рекомендации не только для себя, но и для своих близких.

Также вы можете задать свои вопросы и на нашем сайте «Телефон Здоровья» www.telephone.dzo-kostroma.ru

«ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ» работает 2 раза в неделю по СРЕДАМ и ЧЕТВЕРГАМ с 15.00 до 17.00 часов.

Если у тебя возникли вопросы о строении твоего тела, внешности, нарушения менструального цикла, предохранение от незапланированной беременности (аварийная контрацепция в течение 3-7 дней после незащищенного полового акта), половым инфекциям, беременности.

Информация размещена на городском сайте и в учебных заведениях

- Отдел молодежной политики и спорта администрации городского округа город Шарья сообщает о работе службы «молодежный телефон доверия». Если тебе сейчас плохо, если ты не можешь самостоятельно справиться со своими проблемами, ты можешь позвонить по 1 из этих номеров, где тебя выслушают и обязательно помогут:
- 5-22-48 – отдел молодежной политики и спорта администрации городского округа город Шарья
- 5-14-71 – «Отзывчивый телефон» дежурная часть ОВД по городскому округу город Шарья и Шарьинскому муниципальному району
- **8-930-384-21-11 – телефон доверия (подростковый гинеколог) МУ «ЦРБ им. Каверина»**
- 5-88-52 – отделение по делам несовершеннолетних ОВД по городскому округу город Шарья и Шарьинскому муниципальному району



Акция «Подари мне жизнь» - неделя против аборта

- В рамках Акции состоялись:
 - конференции,
 - выставка художественных работ «Репродуктивное здоровье»,
 - круглый стол по улучшению качества услуг по консультированию подростков,
 - молодежная тематическая дискотека,
 - серия телепередач,
 - выезд врачей в молодежный лагерь «Патриот», детский дом.





«Я еще не
родился, но я
уже есть!»

листовки с таким
названием раздавались
участникам акции
«Подари мне жизнь»
(неделя против аборта)
проходившая в г.Шарья
с 9 июля по 15 июля.



Взаимодействие с церковью

По инициативе заведующего молодежной консультации регулярно проходят встречи с представителями Православной церкви:



6 сентября . Проведена 1-ая рабочая встреча команды с представителями Православной церкви по вопросам: мешает ли Православная церковь работе по планированию семьи и как совместно работать?

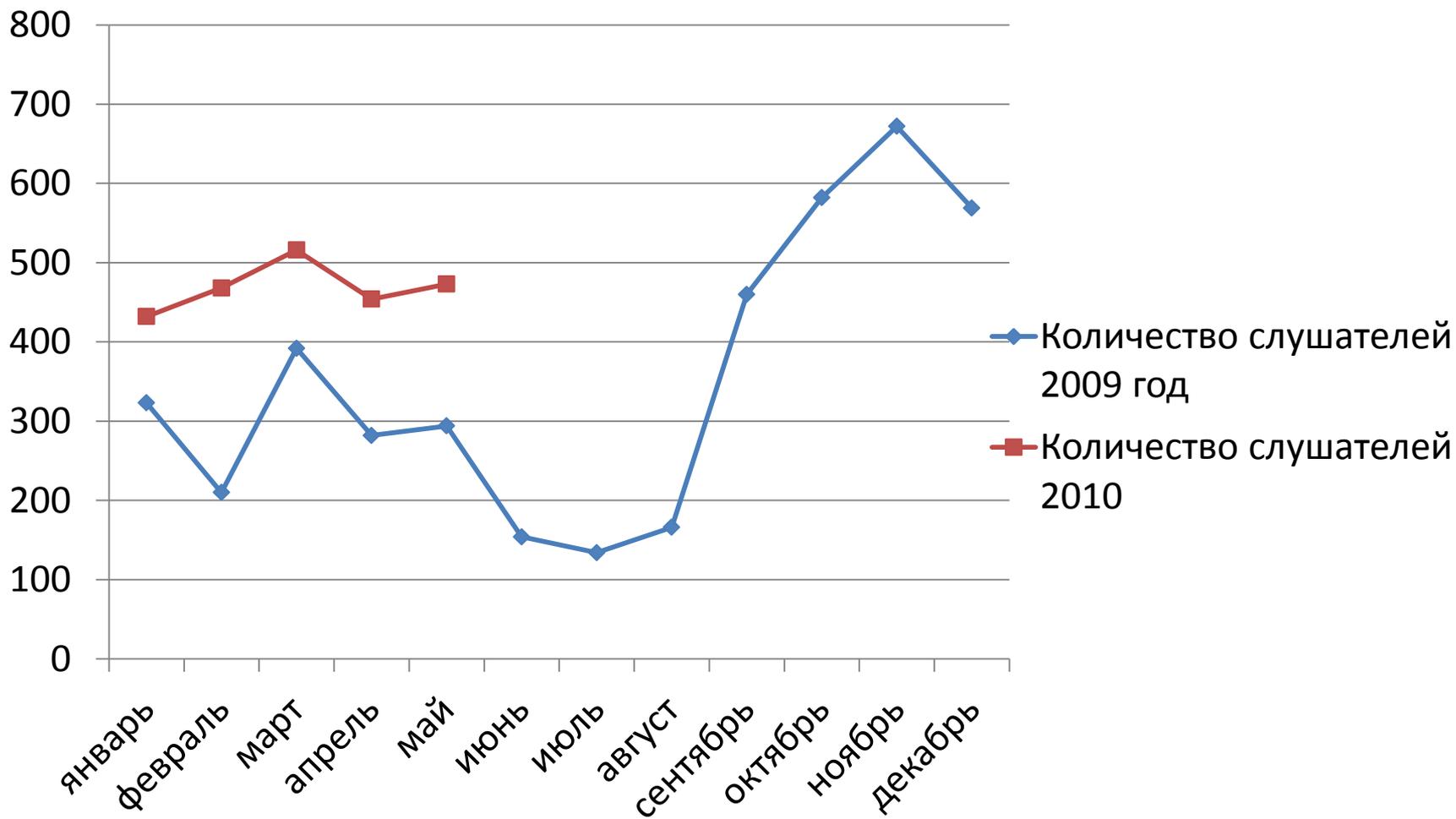
результатами рабочей встречи является согласие Православной церкви на совместную с медиками деятельность по борьбе против абортов. Есть общие цели, есть желание совместно работать и вместе развиваться.

Представители Церкви активно предлагают помощь в работе с молодежью:



- настоятель Федоровского Храма отец Сергей введен новым членом в команду по репродуктивному здоровью КО, в настоящее время батюшка готовит ознакомительную беседу для учащихся 9-11 классов «О семейных ценностях». Тезисы беседы будут согласованы с начальником управления образования.
- предлагает свою помощь в работе с подростками матушка Инна, которая ведет предмет «Основы православной культуры» в педагогическом колледже и в политехническом техникуме.
- предлагает свою помощь отец Димитрий, у которого есть опыт работы со студентами аграрного техникума.
- на основе анализа мнения родителей о необходимости духовно-нравственного воспитания подростков, будет подготовлен план совместных выходов в школы. При поддержке администрации решено провести презентацию в каждой школе города Шарьи.

Количество слушателей, посетивших видеолекторий



Санпросвет работа в Центре

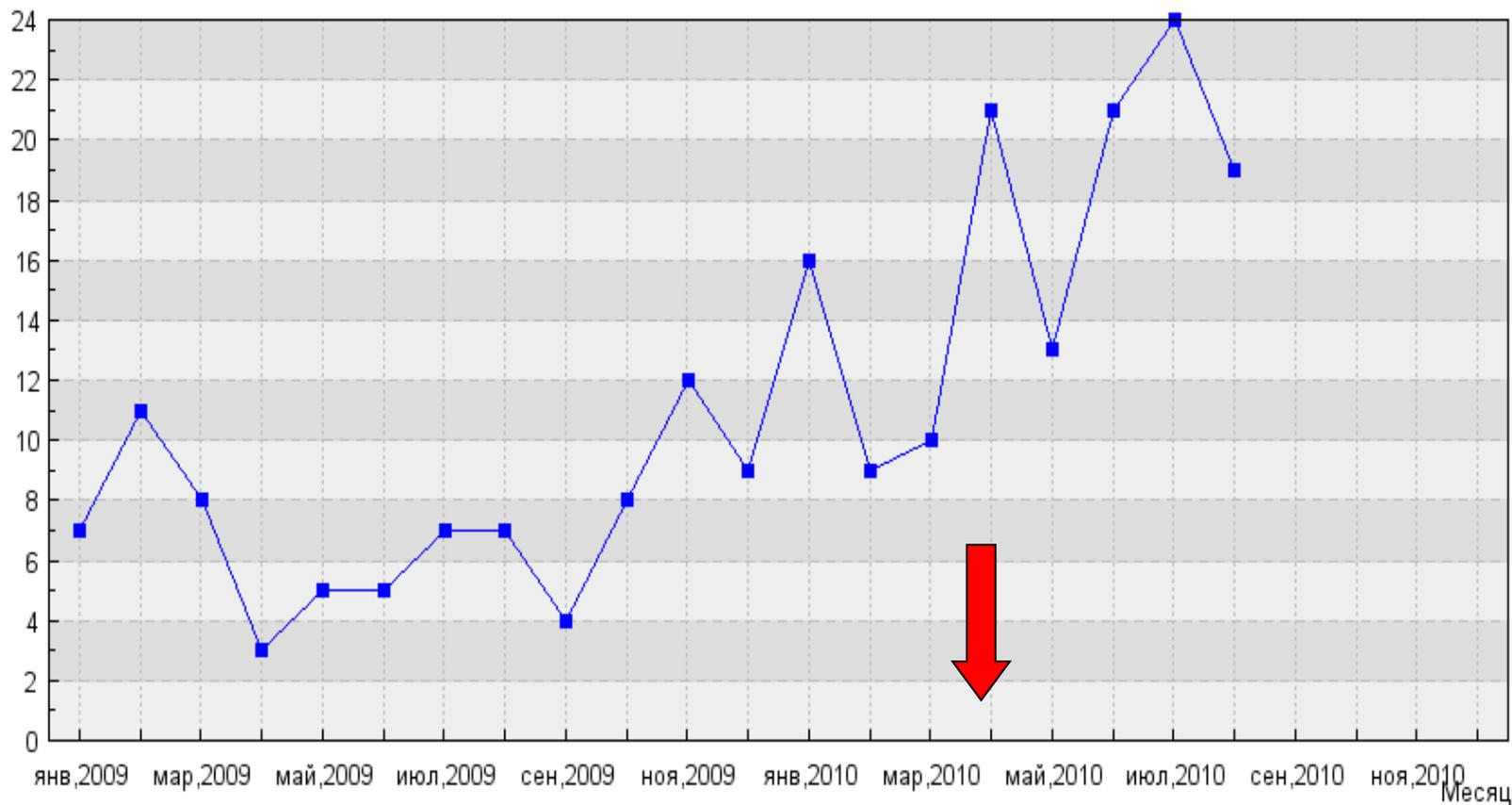


Визиты подростков в кабинет, дружественный к молодежи



<p>— Число девочек до 17 лет, обратившихся в учреждение с «низкопороговым доступом» за отчетный месяц впервые в отчетном году</p>	280	199	302	208	274	154	132	163	470	454	590	468	372	396	403	381	419
<p>— Число мальчиков до 17 лет, обратившихся в учреждение с «низкопороговым доступом» за отчетный месяц впервые в отчетном году</p>	43	30	90	74	20	0	2	3	90	128	82	101	61	72	113	73	64
<p>— Число девочек до 17 лет, прошедших обследование на ИППП за отчетный месяц впервые в отчетном году</p>	45	21	26	33	34	12	11	18	41	58	44	51	24	39	38	26	32

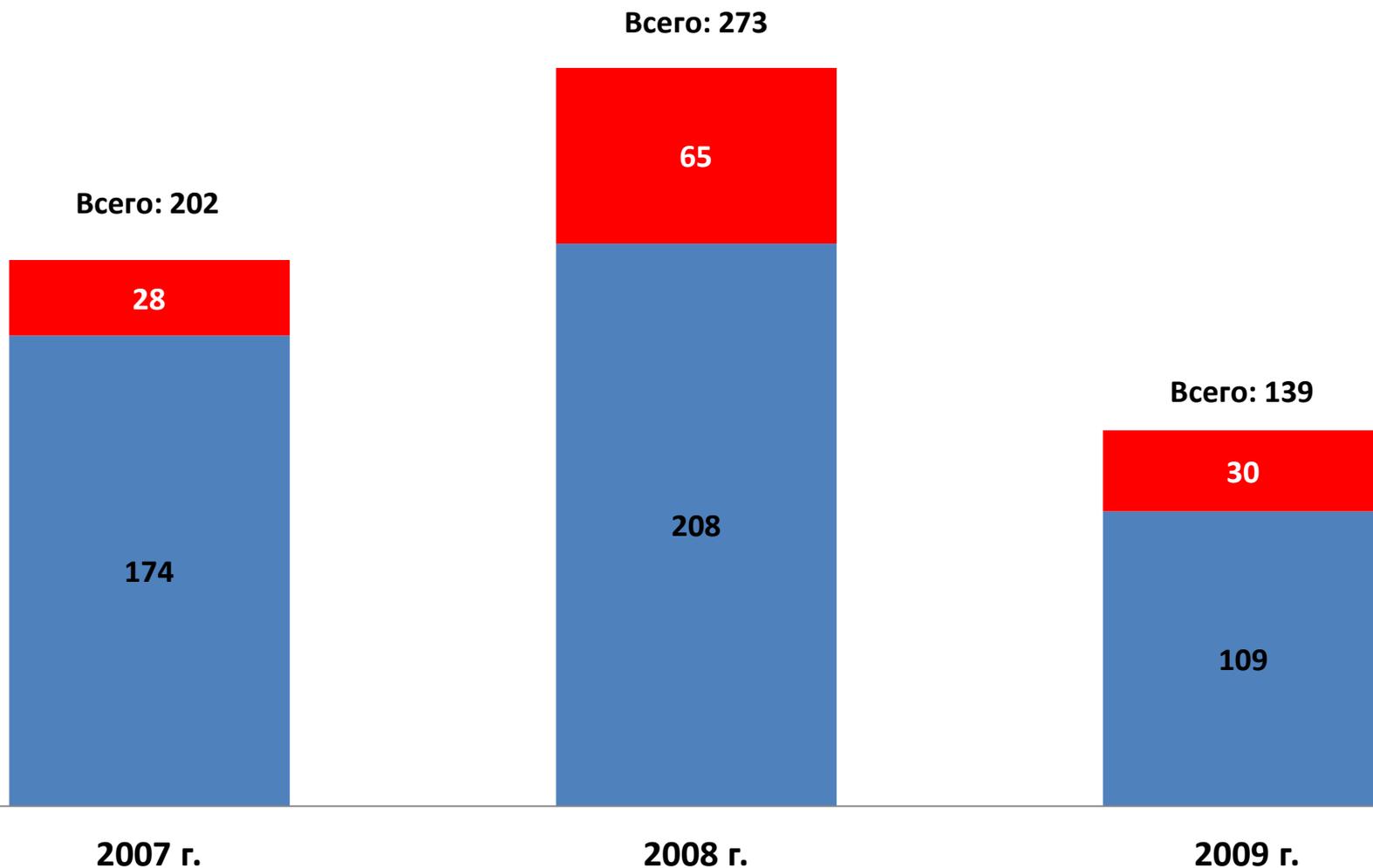
Анализ обследования девочек подростков 15-17 лет на ИПП в МУЗ «Галичская городская больница»



Анализ результатов

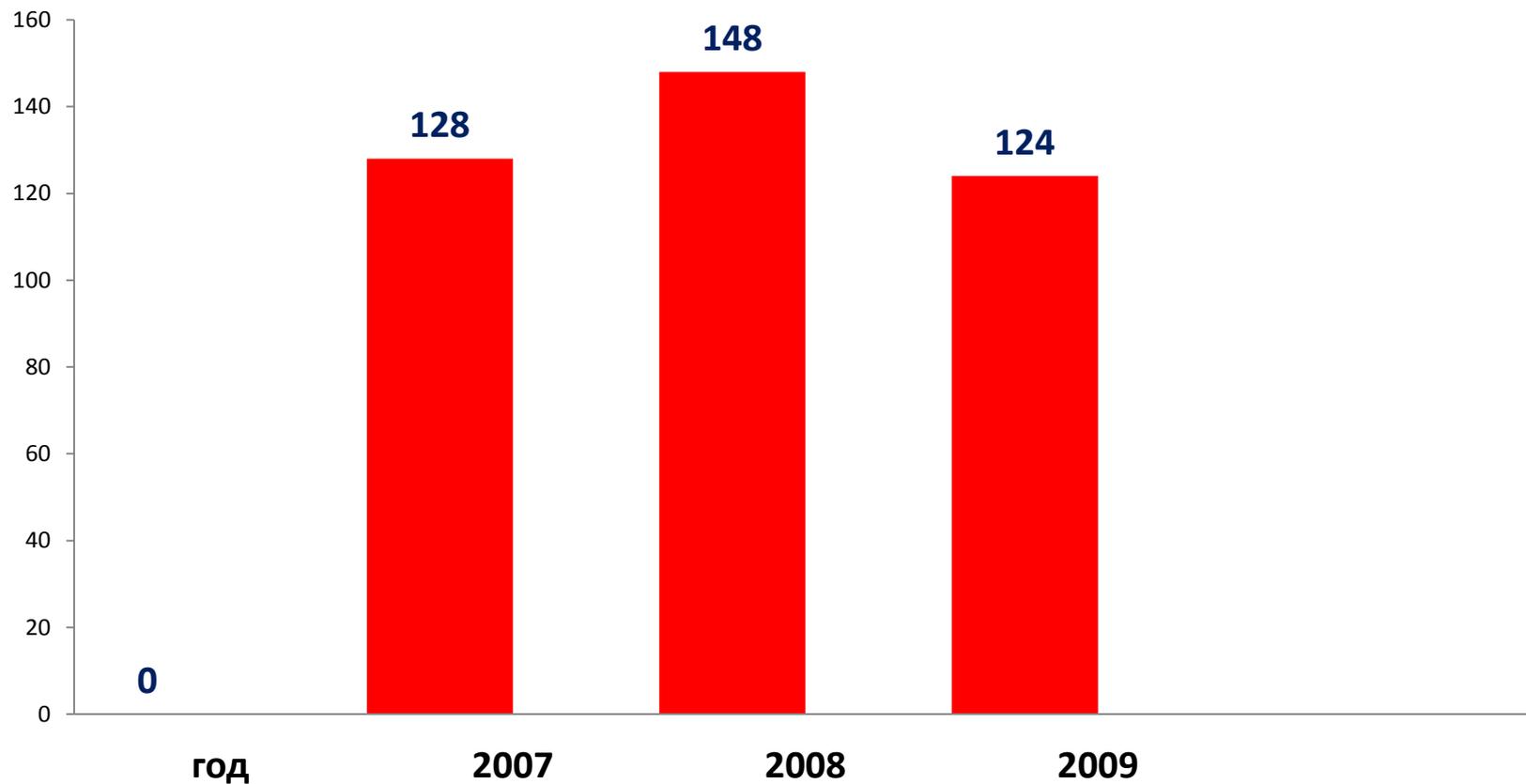
Аборты у подростков 15-17 лет в Костромской области

■ Первые беременности ■ Повторные беременности

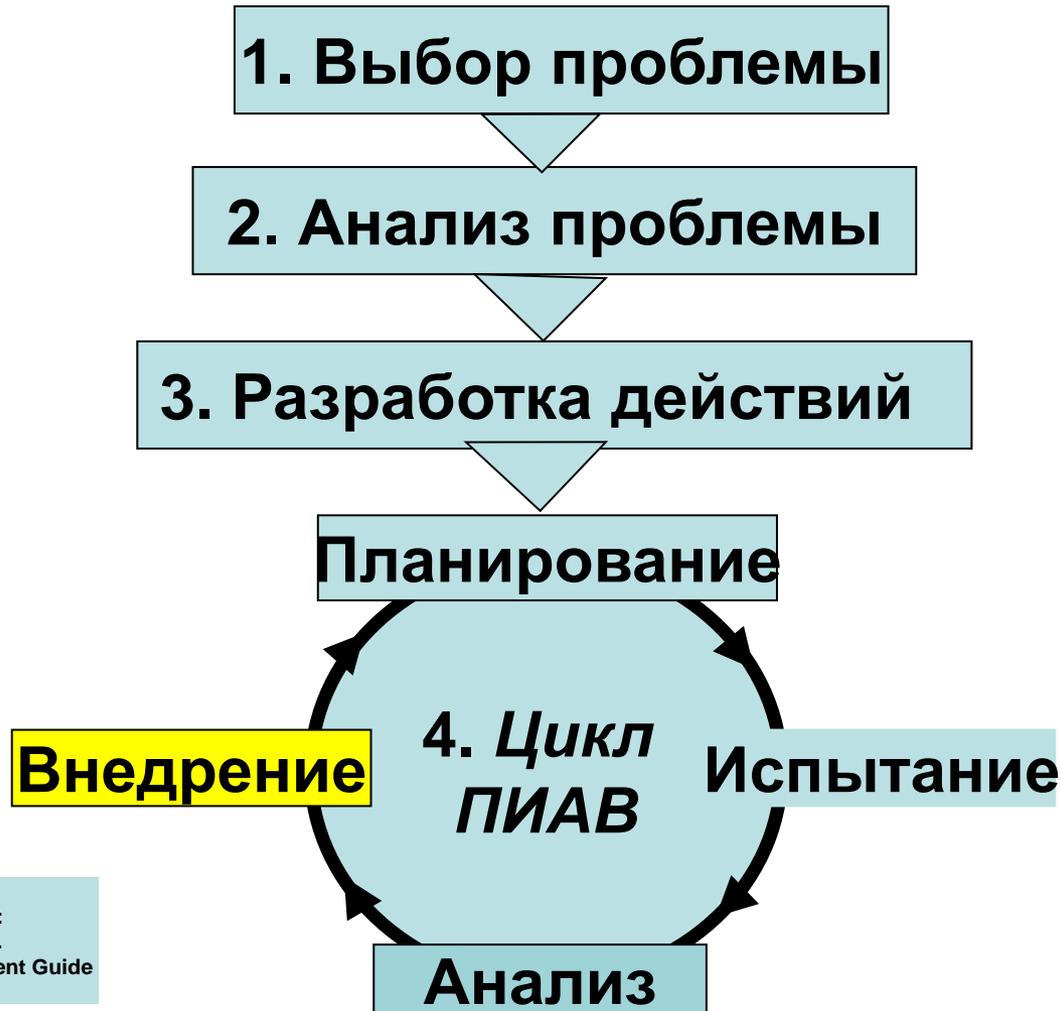


Анализ результатов

Роды у подростков 15-17 лет в Костромской области



Методология улучшения в здравоохранении



План действий на 2010 - 2011 год

- Продолжение активной работы кабинета «дружественного к молодежи».
- Продолжение практики выездных семинаров в районы области, посвященные вопросам снижения уровня абортов.
- Санпросвет работа в учебных учреждениях.
- Обеспечение подростков из групп риска бесплатными средствами контрацепции.

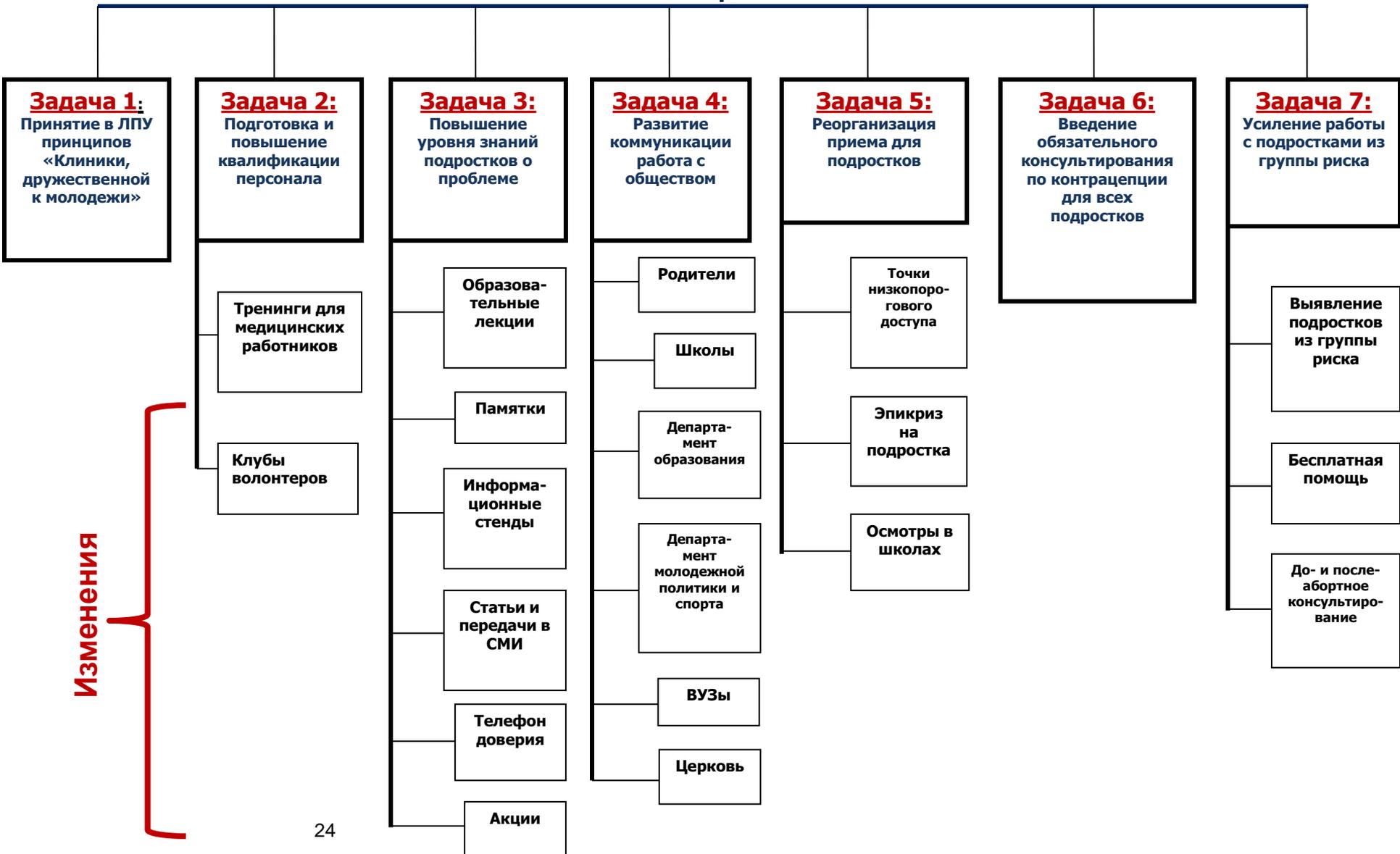
Основные условия успеха

- Инициативность отдельных членов команд
- Поддержка администрации
- Работа со СМИ
- Обучение специалистов
- Информационная поддержка

Содержание пакета готовых решений

1.	Предисловие	4
2.	Предназначение пакета готовых решений	7
3.	О проблеме –информация о подростках	12
4.	Клинические аспекты реп. здоровья подростков	19
5.	Система –подробно по целям, задачам и изменениям	33
6.	Индикаторы.	53
7.	Необходимые ресурсы	63
8.	План внедрения ПГР	67
9.	Типичные барьеры и пути их преодоления	71
10.	Список приложений на компакт-диске	74
11.	Литература и материалы	76

Цель: Профилактика нежелательной беременности и ИППП среди подростков



План внедрения пакета готовых решений на уровне ЛПУ

№	Шаг
8	Определить состав команды (или под-команды) ЛПУ по этой цели
9	Сбор базовых данных
10	Первая встреча (семинар ориентации) команды ЛПУ (с экспертной поддержкой)
11	Начало выполнения первых действий плана, сбор данных для оценки успеха
12	Ознакомительный визит в образцовую КДМ - наставника из другой области
13	Вторая встреча команды ЛПУ (с экспертной поддержкой)
14	Продолжение тестирования действий по плану работы
15	Третья встреча команды ЛПУ

План внедрения пакета готовых решений на уровне ЛПУ (слайд 2)

№	Шаг
16	Продолжение тестирования действий по плану работы
17	Анализ данных; подготовка презентации о прогрессе и предварительных результатах работы
18	Четвертая встреча команды ЛПУ, с участием главврача и руководства ЛПУ (с возможной поддержкой эксперта проекта)
19	Обучающая сессия по «Профилактике нежелательной беременности и ИППП среди подростков»
20	Встреча областной команды и рабочей группы по этой цели (с поддержкой эксперта проекта)
21	Продолжение работы по плану
22	Встречи команды ЛПУ



Спасибо за внимание!